

UNSERE TOP-HITS!
PODCAST-TIPPS

BESSER LEBEN TV-Experte Prof. Ingo Froböse verrät, wie man in jedem Alter fit & gesund bleibt. hoerzu.de/podcast



STREAMING Alles über die neuesten Filme, Dokus und Serien. Plus Interviews mit Stars und Machern. tvdigital.de/podcast

Auf Plattformen wie Spotify, Apple Podcasts u.a.

LIVE-KONZERT**Im Rausch**

Pablo Heras-Casado dirigiert Bruckners Große Messe

Nach schweren Rückschlägen stürzte Bruckner 1867 in eine Nervenkrise. Als er im August desselben Jahres seine Arbeit wieder aufnehmen konnte, komponierte er wie im Rausch. Ihm gelang ein genialer Wurf: eine Messe von sinfonischem Ausmaß und erschütternder Ausdruckskraft, die als seine „Große“ in die Musikgeschichte eingehen sollte. Das SWR Sinfonieorchester präsentiert sie unter Pablo Heras-Casado (Foto).

FR 20.03 SWR Kultur

HÖHEPUNKTE DER WOCHE**KONZERT****Mozart meets America**

Riccardo Minasi schlägt einen Bogen zwischen Alter und Neuer Welt.

MO 20.00 HR 2/SWR Kultur/SR 2

KONZERT**Bonjour, Paris!**

Werke des französischen Cellorepertoires mit Lionel und Demian Martin

MI 20.00 HR 2/SWR Kultur/SR 2

FEATURE**Wo bist Du? (1/2)**

Auf den Fluchtrouten nach Europa sind Tausende Menschen verschwunden.

FR 15.05 SWR Kultur

WOCHENÜBERSICHT 15. – 21. 03. 2025

KLASSIK RADIO

e-mail: info@klassikradio.de
Hörertelefon: 08000 441 442 (kostenlos)
Internet: http://www.klassikradio.de

SAMSTAG

5.00 Der Gute Morgen
9.00 Das Schöne Wochenende bei Klassik Radio
13.00 Klassik Radio Spezial
14.00 Der Nachmittag
17.00 Klassik Radio Spezial
18.00 Der Samstag-nachmittag
19.00 Der Samstag Abend
21.00 Musik zum Entspannen & Genießen

SONNTAG

6.00 Der Gute Morgen
9.00 Das Schöne Wochenende bei Klassik Radio
11.00 Reiselust
12.00 Das Schöne Wochenende
14.00 Lesezeit
15.00 Der Sonntag Nachmittags
17.00 Klassik Radio Spezial
18.00 Der Sonntag Nachmittags
19.00 Till Brönner Show
21.00 Musik zum Entspannen & Genießen

MONTAG-FREITAG

5.00 Der Gute Morgen
9.00 Bei der Arbeit
14.00 Am Nachmittag
19.00 Furrioso
20.00 Der Abend
22.00 Musik zum Entspannen & Genießen

AFN

SAMSTAG

5.00 AFN The Eagle Weekend
13.00 American Top 40 with Ryan Seacrest
17.00 American Country Countdown with Kix Brooks
21.00 AFN The Eagle Weekend

SONNTAG

5.00 The Eagle Weekend
8.00 20 The Countdown Magazine with Jon Rivers (Christian Music)
9.00 The Eagle Weekend
13.00 American Country Countdown
17.00 American Top 40
21.00 AFN The Eagle Weekend

MONTAG-FREITAG

6.00 Local Eagle Morning Show
10.00 Local Eagle Middy Show
14.00 Local Eagle Afternoon Show
18.00 AFN The Eagle After Hours

ANT. BAYERN

SAMSTAG

6.00 Stefan-Meixner-Show
12.00 Schönes Wochenende
18.00 Top 40
21.00 In The Mix
0.00 Hitnacht
SONNTAG
6.00 Servus Sonntag!
9.00 Sonntagsfrühstück

12.00 Schönes Wochenende
18.00 Am Abend
0.00 Hitnacht
MONTAG-FREITAG
5.00 Guten Morgen Bayern
9.30 Bei der Arbeit
12.30 Bei der Arbeit
16.00 Mit Antenne Bayern in den Feierabend
20.00 Am Abend
0.00 Hitnacht

BIG FM BA-WÜ

SAMSTAG

7.45 Rob Green Show
9.45 bigWeekend
20.00 Tomorrowland One World Radio Show
SONNTAG
6.30 big Spirit
9.45 big Sunday mit Tara
22.45 Nighttalk

MONTAG-FREITAG
5.00 Deutschlands biggeste Morningshow
10.45 Vormittag / Mittag mit Filiz
14.45 Reece am Nachmittag
18.45 Daily Live Mix
19.45 Newcomer at bigFM
21.30 Die 257ers Show
DI: Deutschrup Rasiert
MI: World Beats
DO: Groove Night
FR: Turn Up Show
0.00 Nightlounge

ANTENNE 1

SAMSTAG

5.55 Start ins Wochenende
8.55 Koschwitz zum Wochenende
11.55 Am Samstag
18.00 Die antenne 1 Nacht

SONNTAG

6.55 Kirche am Sonntagmorgen
8.55 Am Sonntag
14.55 antenne 1 am Sonntagnachmittag
21.55 Die antenne 1 Nacht

MONTAG-FREITAG

4.55 Die neue antenne 1 Morningshow mit Nadja und dem Ostermann
9.55 antenne 1 bei der Arbeit
14.55 antenne 1 am Nachmittag
19.55 antenne 1 am Abend

HIT RADIO FFH

SAMSTAG

5.00 Guten Morgen, Hessen!
9.00 Die schöne Samstagsshow
13.00 Hoch die Hände, Samstag!
18.00 FFH-Top 40
21.00 Dein FFH-Abend
1.00 FFH Nachtleben

SONNTAG

6.00 Kreuz & Quer
9.00 Silvia am Sonntag
12.00 Die Top 3 bis drei
15.00 Dein FFH Nachmittags
20.00 Die Du bist im Radio Show
0.00 FFH Nachtleben
MONTAG-FREITAG
5.00 Guten Morgen, Hessen!
10.00 Dein FFH-Vormittags

12.00 Dein FFH-Mittag
14.00 Dein FFH-Nachmittag
18.00 60 Minuten
19.00 Dein FFH-Abend
0.00 FFH Nachtleben

ENERGY S

SAMSTAG

5.00 Hit Music Only
12.00 Energy Euro Hot 30
14.00 Hit Music Only
18.00 Energy Extravandance Show mit Dominik Koismeyer
21.00 Energy Extravandance
SONNTAG
5.00 Hit Music Only
18.00 Energy Euro Hot 30
20.00 Hit Music Only
0.00 Hit Music Only

MONTAG-FREITAG

5.00 ENERGY am Morgen mit Laura & Felix
Ob beim Zähneputzen, Frühstück oder auf dem Weg zur Arbeit: Mit ENERGY am Morgen kann nichts schief gehen. Hier sind die Zuhörer immer bestens informiert und up to date! Was ist heute angesagt? Welcher Star sorgt wieder ordentlich für Schlagzeilen? Was kann man in der ENERGY Region erleben?
10.00 Energy mit Sebi
15.00 Energy mit Jannik
Memes, Beats und nice Vibes: Gemeinsam mit Jannik könnt ihr euch von 15 bis 20 Uhr die Party-Akkus für den Abend aufladen!
20.00 Der ENERGY Feierabend mit Julian
FR: 22.00 Energy Extravandance
0.00 Hit Music Only

REGENBOGEN

SAMSTAG

7.00 Der Morgen
10.00 Die Barba Radio Show
15.00 Schönes Wochenende
20.00 In The Mix
1.00 Meine Nacht
Die Nacht mit extra viel Musik

SONNTAG

8.00 Heaven – Kirche am Sonntagmorgen
Woran glauben die Menschen in Baden, in Württemberg und in der Pfalz? Wie gehen Promis mit Glauben um?
10.00 Die Radio Regenbogen-Sonntagsquizzer
15.00 Schönen Sonntag
19.00 Music made in Germaby
1.00 Meine Nacht
MONTAG-FREITAG
5.00 Der Morgen
9.00 Radio Regenbogen bei der Arbeit
Die besten aktuellen Hits und coole Klassiker aus den 80ern und 90ern.
15.00 Der Nachmittag
Mit Martin Pfeffer gut

gelaunt und informiert in den Feierabend. Mit allen Infos vom Tag, vielen aktuellen Hits und in Sachen Flashbacks gibt's nachmittags immer den Rockhit der Stunde zum Aufdrehen.
20.00 Radio Regenbogen am Abend
Wir lassen den Tag ausklingen mit echten Klassikern und aktuellen Hits.
1.00 Nightlounge

RPR1

SAMSTAG

6.00 Endlich Samstag
11.00 Hör' mal Wein
In dieser Sendung dreht sich alles rund um Genuss!
12.00 Der Samstag XXL
18.00 Die Daniel Kaiser Show
20.00 RPR1.tanzbar - Live in the mix
DJ David Banks & friends hauen dir die tanzbarsten Mixes auf die Ohren
0.00 Die Nacht

SONNTAG

6.00 Einfach himmlisch – Die Morningshow am Sonntag
10.00 Mein Abenteuer
12.00 Am Sonntag
16.00 Vereinsleben – die Sportshow am Sonntag
18.00 Liedergut – Music Made in Germany
21.00 Classic Bob – Die größten Hits aus 40 Jahren Musikgeschichte
0.00 Die Nightlounge
2.00 Die Nacht

MONTAG-FREITAG

5.00 Laura & die Jungs
9.00 Der Vormittag
12.00 Die Top-Themen am Mittag
13.00 Der Nachmittag
FR: Der Feelgood Freitag – „Gute-Laune-Songs“ nonstop
18.00 Der Tag in Rheinland-Pfalz
19.00 Der Abend
DO: 22.00 Rockertreff
FR: Musikclub Special
0.00 Die Nightlounge
2.00 Die Nacht

BIG FM RH-PF

SAMSTAG

7.45 Rob Green Show
13.45 bigWeekend
Spannende Talkthemen und die biggeste Musik
20.00 Tomorrowland One World Radio Show
SONNTAG
6.30 big Spirit
9.45 big Sunday mit Tara
22.45 Nighttalk
MONTAG-FREITAG
5.00 Deutschlands biggeste Morningshow
10.45 Vormittag / Mittag mit Filiz
14.45 Reece am Nachmittag
18.45 Daily Live Mix
19.45 Newcomer at bigFM
21.30 Die 257ers Show
DI: Deutschrup Rasiert
MI: World Beats
DO: Groove Night
FR: Turn Up Show
0.00 Nightlounge

TV-SENDER

Anschriften · Telefon/Fax · Internet

E-Mail-Adressen finden Sie auch unter www.hoerzu.de		
3SAT Postfach 4040, 55100 Mainz, Tel. 06131-70 12 16 1 Fax 06131-70 12 17 0 Internet www.3sat.de , E-Mail: info@3sat.de		
ANIXE Theaterstraße 11, 80333 München, Tel. 0621-490 91 160 Internet www.anixehd.tv		
ARD Postfach 20 06 65, 80006 München, Tel. 089-55 89 440 Hotline: 0331-58569606 (digitale Sender) Fax 089-59 00 24 070 E-Mail: info@daserste.de Internet www.daserste.de		
ARD-ALPHA Rundfunkplatz 1, 80300 München, Tel. 089-59 00 25078 Fax 089-5900-277 37 Internet www.br.de/fernsehen/ard-alpha		
ARTE 4 , quai du Chanoine Winterer BP 20035, F-67080 Strasbourg Cedex Hotline 01805-002 488 Internet www.arte.tv/de		
BAYERISCHES FERNSEHEN Rundfunkplatz 1, 80300 München, Tel. 089 / 59 00 25078 Fax 089 / 5900 - 2 77 37 Internet www.br.de		
BIBEL TV Wandalenweg 26, 20097 Hamburg, Tel. 040 - 44 50 66 - 0 Fax 040 - 44 50 66 - 18 Internet www.bibel.tv		
COMEDY CENTRAL Boxhagener Str. 80, 10245 Berlin, Tel. 030-700 10 00		
DISNEY CHANNEL GERMANY Lilly-Palmer-Str. 2, 80636 München, Tel. 089-99340-0 Fax 089-99690-599 Internet http://disneychannel.de/		
DMAX Sternstr. 5, 80538 München, Tel. 0089-20 60 99 100 Internet www.dmax.de		
EUROSPORT Sternstraße 5, 80538 München, Tel. 089-62 82 45 04 Internet www.eurosport.de		
FRANKEN TV Südwestpark 73, 90449 Nürnberg, Tel. 0911-9 67 96 0 Fax 0911-9 67 96 11 Internet www.franken-tv.de		
HR-FERNSEHEN Bertramstraße 8, 60320 Frankfurt/Main, Tel. 069-15 55 111 Fax 069-15 55 155 Internet www.hr-online.de		
HH 1 Rothenbaumchaussee 80, 20148 Hamburg, Tel. 040-41 44 24 00 Fax 040-41 442 567 Internet www.hamburg1.de		
HSE 24 Münchener Straße 101 h, 85737 Ismaning, Tel. 0800 234 14 74 Internet www.hse24.de		
KABEL DEUTSCHLAND GmbH Kundenservice, 99116 Erfurt, Tel. 0800-27 87 000 Internet www.KabelDeutschland.de		
KABEL EINS Medienallee 7, 85774 Unterföhring, E-Mail zuschauerservice@kabeleins.de Internet www.kabeleins.de		
KI.KA 99094 Erfurt, Gothaer Straße 36, Tel. 0180-215 15 14 Fax 0180-215 15 16 Internet www.kika.de		
MDR Kantstraße 71-73, 04360 Leipzig, Tel. 0341-300 96 96 Fax 0341-300 65 37 Internet www.mdr.de		
MÜNCHEN LIVE TV Marcel-Breuer-Str. 18-20, 80807 München, Tel. 089-41 20 07 70 0 Fax 089-41 20 07 70 7 Internet www.muenchen-tv.de		
NRD Rothenbaumchaussee 132, 20149 Hamburg, Tel. 040-41 56 0 Fax 040-44 76 02 Internet www.ndr.de		
NICK Boxhagener Str. 80, 10245 Berlin, Tel. 030 700 10 00 Internet www.nick.de		
NRW-TV Kaistr. 3, 40221 Düsseldorf, Tel. 0211-95700 500 Fax 0211-95700 500 Internet www.nrw.tv		
N-TV Picassoplatz 1, 50679 Köln, Tel. 01805-76 54 76 Fax 01805-183 183 Internet www.n-tv.de		
ORF (ÖSTERREICH) Würzburggasse 30, A-1136 Wien, Tel. 00431-8 70 30 30 Fax 00431-8 70 30 330 Internet www.orf.at		
PHOENIX Langer Grabenweg 45-47, 53175 Bonn, Tel. 0221 56789 600 Internet www.phoenix.de		
PRO SIEBEN Medienallee 7, 85774 Unterföhring, E-Mail zuschauerservice@prosieben.de Internet www.prosieben.de		
PRO SIEBEN MAXX Medienallee 7, 85774 Unterföhring, E-Mail zuschauerservice@prosiebenmaxx.de Internet www.prosiebenmaxx.de		
QVC Postfach 10 19 69, 44719 Bochum, Tel. 0800-293 33 33 Internet www.qvc.de		
RADIO BREMEN (RB) Diepenau 10, 28195 Bremen, Tel. 0421-24 64 20 41 Fax 0421-24 64 20 39 Internet www.radiobremen.de		
RBB Marlene-Dietrich-Allee 20, 14482 Potsdam, Tel. 0331-97 99 3 21 71 Fax 0331-97 99 3 21 79 Internet www.rbb-online.de		
RIC (YFE AG) Türkenstr. 87, 80799 München, Tel. 089-99 72 71 0 Internet www.ric.tv		
RTL Picassoplatz 1, 50679 Köln, Tel. 0221-46 70 85 58 Internet www.rtl.de		
RTL ZWEI Lil-Dagover-Ring 1, 82031 Grünwald, Zuschauerservice@rtl2.de Internet www.rtl2.de		
SAT.1 Medienallee 7, 85774 Unterföhring, E-Mail zuschauerservice@sat1.de Internet www.sat1.de		
SAT.1 GOLD Medienallee 7, 85774 Unterföhring, E-Mail zuschauerservice@sat1gold.de Internet www.sat1gold.de		
SAARLÄNDISCHER RUNDfunk (SR) 66100 Saarbrücken, Tel. 0681-60 21 313 Fax 0681-60 23 8 74 Internet www.sr-online.de		
SERVUS TV Oberst Lepperdingstraße 11-15, A-5071 Wals-Siezenheim Tel. + 43 662 84 22 44 Internet www.servustv.com		
SIXX Medienallee 7, 85774 Unterföhring, E-Mail zuschauerservice@sixx.de Internet www.sixx.de		
SKY Medienallee 26, 85774 Unterföhring, Tel. 089 997 279 00 Internet www.sky.de		
SPORT 1 Münchener Straße 101 g, 85737 Ismaning, Tel. 089-96 066 0 Fax 089-960 66 10 09 Internet www.sport1.de		
SRF (SCHWEIZ) Fernsehstraße 1-4, CH-8052 Zürich, Tel. + 41 848 80 80 80 Internet www.srf.ch		
SWR Hans-Bredow-Straße, 76530 Baden-Baden, Tel. 07221-92 92 05 00 Fax 07221-92 92 6 303 Internet www.swr.de		
SUPER RTL Picassoplatz 1, 50679 Köln, Tel. 0221-46 70 85 58 Fax 0221-45 65 10 19 Internet www.super-rtl.de		
TELE 5 Sternstr. 5, 80538 München, Tel. 089-20 60 99 100 E-Mail zuschauerredaktion@tele5.de , Internet www.tele5.de		
TV5 MONDE Deutschland-Österreich, Postfach 30, A-1042 Wien Tel. 0043-192 03 661 Internet www.europe.tv5monde.com/de		
TV.BERLIN Karl-Heinrich-Ulrichs-Straße 11, 10787 Berlin, Tel. 030-89 64 31 27 E-Mail redaktion@tvb.de Internet www.tvb.de		
VOX Picassoplatz 1, 50679 Köln, Tel. 0221-46 70 89 89 Fax 0221-95 34 37 5 Internet www.vox.de		
WELT Zimmerstr. 50, 10888 Berlin, Internet www.welt.de , E-Mail: tv@welt.de		
WDR Fernsehen 50660 Köln, Tel. 0221-56 78 99 99 Internet www.wdr.de		
ZDF 55100 Mainz, Hotline 06131-70 12 16 1 (auch digitale Sender) Fax 06131-70 12 17 0 Internet www.zdf.de		

Achtung: Anrufe bei den Telefonhотlines sind kostenpflichtig!

Die 19-seitige Liste „Radiosender, Adressen & Frequenzen“ können Sie bestellen bei: Redaktion HÖRZU, Leserdienst, Kennwort „Radio“. FUNKE Programmzeitschriften GmbH, Großer Burstah 18-32, 20457 Hamburg. Bitte legen Sie einen adressierten, mit 1.60 € frankierten DIN A5 Umschlag bei. Die Liste steht auch unter der Internet-Adresse www.hoerzu.de als pdf-Datei zum Herunterladen bereit.